

**Fasten- und Gebetstage  
Dein Reich komme!**

**2024**



**05.Februar bis 10.Februar 2024**

# Gebet

## Gebet zur Verherrlichung Gottes

Denn ich gehe zum Vater, 13 und alles, worum ihr dann in meinem Namen bittet, werde ich tun, damit durch den Sohn die Herrlichkeit des Vaters offenbart wird. *Johannes 14,13(NGÜ)*

## Gebet schenkt Freude

Bisher habt ihr nichts in meinem Namen erbeten. Bittet, und ihr werdet empfangen; dann wird eure Freude vollkommen sein.«

*Johannes 16, 24(NGÜ)*

## Gebet nimmt Sorgen und gibt Frieden mit Gott

Macht euch um nichts Sorgen! Wendet euch vielmehr in jeder Lage mit Bitten und Flehen und voll Dankbarkeit an Gott und bringt eure Anliegen vor ihn. Dann wird der Frieden Gottes, der weit über alles Verstehen hinausreicht, über euren Gedanken wachen und euch in eurem Innersten bewahren – euch, die ihr mit Jesus Christus verbunden seid. *Phil 4, 6f (NGÜ)*

## Wahres Gebet ist gottbezogen

Habe deine Lust am Herrn; der wird dir geben, was dein Herz wünscht. *Ps 37,4 (LUT)*

## Gebet ist Ausdruck unserer Unterordnung unter Gott

Kommt, lasst uns anbeten und knien und niederfallen vor dem Herrn, der uns gemacht hat.

*Ps 95,6 (LUT)*

## Gebetszeiten in der Gemeinde

Datum	Zeit	Zeit
Montag, 05.02.2024	6-8:00 Uhr	
Dienstag, 06.02.2024	6-9:30 Uhr	
Mittwoch, 07.02.2024	6-9:30 Uhr	19:30-21Uhr
Donnerstag, 08.02.2024		19:30-21Uhr
Freitag, 09.02.2024		19:30-21Uhr
Samstag, 10.02.2024		19:30-21Uhr

# Tipps fürs Fasten

## Wozu fasten?

Fasten ist ein Weg, wie wir intensiver und klarer die Gemeinschaft Gottes und seine Gegenwart erleben können. (Lese dazu Lukas 4) Wenn du dem lebendigen Gott begegnest, bleibt das nicht ohne Auswirkungen in deinem Leben. Dabei spielt das Gebet als ein Teil davon natürlich eine wichtige Rolle. Gebet kann durch Fasten verstärkt werden! Du kannst dich für eine oder mehrere Fastenarten entscheiden:

## **Darius-Fasten (Dan. 6,19): Mahlzeiten auslassen**

Darius-Fasten bedeutet, dass du einzelne Mahlzeiten auslässt, um dadurch mehr Zeit zu haben, dich dem Gebet zu widmen. Wenn du auf der Arbeitsstelle bist und es von deiner körperlichen Verfassung und Anstrengung her möglich ist, kannst du evtl. einzelne Mahlzeiten ausfallen lassen, um die sich dadurch ergebende freie Zeit im Gebet zu nutzen. Vielleicht ist dein Büro über Mittag frei und du kannst die Zeit nutzen, während die Kollegen essen.

## **Hanna/Esther-Fasten (Luk. 2,36-38): Tage ohne Nahrung**

Es ist möglich, einzelne kürzere Zeiträume festzulegen, in denen wir fasten, zum Beispiel einen Tag. Man kann dann beide Phasen der Nacht nutzen, um sich auf das Fasten vorzubereiten, bzw. auch langsam wieder mit dem Essen am Abend nach dem Fasten anfangen. Du kannst auch mehrere Tage keine Nahrung zu dir nehmen (Esther 4,15-16)

## **Daniel-Fasten (Eingeschränktes Fasten)**

Daniel nahm weder Alkoholisches noch Fleisch noch köstliche Speisen zu sich. Dieses Fasten ist der Verzicht auf besondere Arten von Speisen, so dass wir die Möglichkeit haben, uns auf Gott zu konzentrieren, ohne dabei von übermäßiger Ernährung blockiert zu werden. Natürlich kannst du auch auf andere Dinge verzichten, die dir wichtig sind, wie Fernsehen, Internet oder Süßigkeiten.

Ein sehr effektives Fasten kann auch das **Digitale Fasten**. Dies hilft uns, uns weniger vom „Außen“ berieseln zu lassen und stattdessen unseren Blick nach innen zu richten, Gott neu in unserem Herzen Raum zu geben, seine Impulse/Stimme zu hören und ihn intensiver zu erleben. Warum nicht das Handy stunden oder tageweise ausschalten? Weg vom Internet?

# Tipps fürs Gebet

## **Gebets-Zweierschaft**

Bilde für die Woche eine Gebets-Zweierschaft mit einer anderen Person. Ihr könnt euch während der Woche zum gemeinsamen Gebet treffen, oder über Handy gemeinsam beten (z.B. abends). Schon 15 Minuten können sehr effektiv sein!

## **Spaziergehen:**

Spaziergehen ist eine wunderbare Möglichkeit für das konzentrierte Gebet, wenn man sich in einem Bereich bewegt, der nicht zu sehr von äußerer Ablenkung geprägt ist (z. B. im Wald oder in der freien Natur).

## **Hören:**

Nimm dir Zeit zu hören und schreibe auf, was Gott dir zu sagen scheint. (Wenn du unsicher bist, kannst du es einer Person deines Vertrauens vorlesen.)

## **Abendmahl:**

Feiere ein Abendmahl mit Jesus! Er freut sich, mit dir auf diese Art zusammen zu sein. Oder feiert ein Abendmahl als Ehepartner, in der Familie, oder in der Meet@home Gruppe.

## **Psalmen:**

Psalmen sind eine wunderbare Hilfe zum Gebet. Lies sie laut.

Z.B. Psalm 23, 69-71, 91, 103, 110, 121, 123, 125-128, 130, 139, 142-145

## **Schreiben:**

Schreibe deine Gebete auf - wie einen Brief an Gott!

## **Sünden bekennen/Vergeben:**

Der Heilige Geist legt manchmal seine Finger auf unsere wunden Punkte (Bitterkeit, eigene Sünden), weil er uns heilen und befreien möchte. Nimm dir Zeit, diese Dinge innerlich vor das Kreuz zu legen. Du kannst sie auch aufschreiben und dann als Zeichen der Vergebung zerreißen, in einen Bach werfen oder etwas anderes. Oder du betest mit einer Person gemeinsam.

**Montag, 05.02.2024**

**Dank & Lobpreis  
für alles, was Gott im vergangenen Jahr/Jahren  
Gutes getan hat**  
*(Persönlich & in der Gemeinde)*

Dient dem Herrn mit Freude, kommt vor ihn mit Jubel!

Erkennt, dass der Herr allein Gott ist!

Er hat uns geschaffen, ihm gehören wir.

Wir sind sein Volk, seine Herde,  
und er ist unser Hirte, der uns auf seine Weide führt!

*Psalm 100, 2-3 (NGÜ)*

---

Seid allezeit fröhlich, betet ohne Unterlass,  
seid dankbar in allen Dingen;  
denn das ist der Wille Gottes in Christus Jesus für euch.

*1. Thessalonicher 5:16-18 (Luther)*

---

Lobe den Herrn meine Seele  
und vergiss nicht, was er Dir Gutes getan hat.

*Psalm 103,2 (Luther)*



„Das Reifwerden eines Christen ist im Tiefsten ein Dankbarwerden!“  
*Friedrich von Bodelschwingh*

**Dienstag, 06.02.2024**

Aktuelles & Persönliches

### Meine persönlichen Beziehungen

- ✓ Die **Liebe zu Christi** wieder neu wertschätzen (1.Kor 6,20 NGÜ)
- ✓ Den Herrn bitten, uns **sein Erbarmen**, seine Liebe für diejenigen zu schenken, die nicht liebenswert sind, die anders denken als wir, die zu lieben uns schwerfällt (1.Petrus 3,8 NGÜ)
- ✓ Rechthaberei und Überheblichkeit dürfen keinen Platz bei euch haben. Vielmehr sollt ihr **demütig** genug sein, von euren Geschwistern höher zu denken als von euch selbst. (Philipp 2,3 NGÜ)



### Persönliche Erneuerung

- ✓ Ich bete darum, dass Gott – der Gott unseres Herrn Jesus Christus, der Vater, dem alle Macht und Herrlichkeit gehört – euch den Geist der **Weisheit und der Offenbarung** gibt, damit ihr ihn immer besser kennen lernt. *Epheser 1,17 (NGÜ)*
- ✓ Wir bitten Gott, dass er euch durch seinen Geist alle nötige **Weisheit und Einsicht** schenkt, um seinen Willen in vollem Umfang zu erkennen... *Kolosser 1, 9ff (NGÜ)*
- ✓ **Ablegen von Stolz und Hochmut und eigenen Wegen** *Ps119,36;1.Pt2,2; Eph4,22f*

Das Gebet verändert Gott nicht, aber es verändert denjenigen, der betet.  
*Sören Kierkegaard*

**Mittwoch, 07.02.2024**

Nach außen Gemeinde & Israel

**Dienst für die Welt**



### **Gebet für Verantwortliche in der Politik**

Dass Politiker mit der Botschaft des Evangeliums erreicht, werden *1.Tim2,4*

Dass Ruhe und Frieden regieren, und dass sie Christen gegenüber positiv gegenüberstehen.

Bete konkret und präzise für den Bürgermeister von Stockach: Susen Katter, sowie für die Stadträte, die Landesregierung und strategische Punkte (Schulen, Polizei und Feuerwehr).

### **Gebet für Nachbarn, Arbeitskollegen und ungläubige Familienangehörige**

#### **Frieden und Trost für Jerusalem**



Bittet für den Frieden Jerusalems!  
Es soll denen wohlgehen, die dich lieben!

*Psalm 122,6*

Wir müssen aus unseren Sorgen für den Anderen Gebete werden lassen.

*Dietrich Bonhoeffer*

# Donnerstag, 08.02.2024

**Zukunftsaussicht:  
der Gemeinde und persönlich**

## **Gebet für Brüder und Schwestern in der Gemeinde**

- ✓ Dank für unsere Geschwister, Bitte um Wegweisung  
(1. Kor 12, 4-11; Ps 5,9)
- ✓ Bitte um Schutz vor dem Bösen (Eph 6,12)
- ✓ Bitte um Fülle an Erkenntnis & Wachstum im Glauben (Kol1,9; 2. Thess 1,3)

## **Gebet für Haupt und Ehrenamtliche Mitarbeiter in der Gemeinde**

- ✓ Für geistlichen Auftanken (Kol 1,9-12)
- ✓ Einheit untereinander (Ps 133,1)
- ✓ Für den Geist der Demut & Unterordnung unter das Wort Gottes (Apg 6,4; Ps 19,14)
- ✓ Bitte um Arbeiter für die Ernte (Mt 9,38)
- ✓ Gebet für Schutz (Ps140)

## **Gemeindefinanzen**

- ✓ Gebet für Gemeindefinanzen
- ✓ Gebet um Weisheit & Führung für anstehende Gebäudesanierungen
- ✓ Gebet für Gunst bei Handwerkern

Ehre den HERRN mit deinem Besitz und mit den Erstlingen all deines Einkommens, so werden sich deine Scheunen mit Überfluss füllen und deine Keltern von Most überlaufen.  
*Sprüche 3,9f (Schlachter)*

Durch das Anrufen und Bitten wird der Name Gottes geehrt und nützlich gebraucht  
*Martin Luther*



**Freitag, 09.02.2024**

**Gebet für uns als Gemeinde,  
um die Zubereitung Gottes zu seiner Ehre**

Es ist mein Gebet,  
dass Christus aufgrund des Glaubens in euren Herzen wohnt  
und dass euer Leben in der Liebe verwurzelt und  
auf das Fundament der Liebe gegründet ist.

Das wird euch dazu befähigen, zusammen mit allen anderen,  
die zu Gottes heiligem Volk gehören,  
die Liebe Christi in allen ihren Dimensionen zu erfassen  
in ihrer Breite, in ihrer Länge, in ihrer Höhe und in ihrer Tiefe.

Ja, ich bete darum,  
dass ihr seine Liebe versteht, die doch weit über alles Verstehen hinausreicht,  
und dass ihr auf diese Weise mehr und mehr mit der ganzen Fülle des Lebens erfüllt werdet,  
das bei Gott zu finden ist.

Er, der alles nach seinem Willen und in Übereinstimmung mit seinem Plan ausführt,  
hatte uns von Anfang dazu bestimmt mit dem Ziel,  
dass wir zum Ruhm seiner Macht und Herrlichkeit beitragen  
*Epheser 1, 11b+12a (NGÜ)*



# Samstag, 10.02.2024

Allgemein

## Gemeinsamer Gebetsabend in der Gemeinde mit Abendmahl!

Lasst uns aufeinander achthaben  
und einander anspornen zur Liebe und zu guten Werken  
und nicht verlassen unsre Versammlung, wie einige zu tun pflegen,  
sondern einander ermahnen, und das umso mehr,  
als ihr seht, dass sich der Tag naht.

*Hebr 10,25f (LUT)*

Sie blieben aber beständig in der Lehre der Apostel und in der Gemeinschaft und im  
Brotbrechen und im Gebet.

Es kam aber Furcht über alle,  
und es geschahen viele Wunder und Zeichen durch die Apostel.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.

*Apg 2,42f (LUT)*

Siehe, wie fein und lieblich ist's,  
wenn Brüder einträchtig beieinander wohnen!  
Es ist wie das feine Salböl auf dem Haupte Aarons,  
das herabfließt in seinen Bart, das herabfließt zum Saum seines Kleides,  
wie der Tau, der vom Hermon herabfällt auf die Berge Zions!  
Denn dort verheißt der HERR Segen und Leben bis in Ewigkeit.

*Ps 133, 1-3 (LUT)*



Christliche Bruderschaft ist kein Ideal, sondern eine göttliche Wirklichkeit

*Dietrich Bonhoeffer*

## Anhang

### Den König ehren!!!

Nimm dir Zeit, Gott deine Liebe und Dankbarkeit auszudrücken und dich von ihm beschenken zu lassen!!

Hier einige Vorschläge:

- ☺ Singe eigene Lieder oder zu Lobpreismusik
- ☺ Sag ihm, was du an ihm bewunderst, danke ihm wer er für dich ist
- ☺ Schreibe Gott einen Brief (oder male ein Bild)
- ☺ Nimm ein Abendmahl mit Jesus
- ☺ knie, hebe die Hände tanze
- ☺ bete/singe in Sprachen

### **Jesus:**

- Er war da, bevor und als die Welt erschaffen wurde
- Er ist ewig (Jes 9,5; Micha 5,1; Joh 8,58 usw.).
- Er ist unveränderlich (Ps 102,26–28; Heb 1,10–12).
- Er ist allmächtig (Off 1,8; Phil 3,21).
- Er ist allwissend (Joh 2,25; 6,64; 21,17 usw.).
- Er ist allgegenwärtig (Mt 28,20 usw.).
- Er erschuf alle Dinge (Joh 1,3.10; Kol 1,16; Heb 1,2).
- Er erhält und trägt alle Dinge (Heb 1,3; Kol 1,17).
- Er vergibt Sünden (Lk 5,20–24; Kol 3,13).
- Er ist aus den Toten auferstanden und wird die Toten auferwecken (Lk 24,1–6; Joh 5,28.29; 11,25).
- Er gibt den Glaubenden ihre Belohnung (2. Kor 5,10; 2. Tim 4,8).
- Er empfängt Anbetung und nimmt sie auch an (Joh 5,23; 9,38; Lk 24,52).
- Er wird die Welt richten (Joh 5,22; Apg 17,31; Off 20,12).
- Er ist der gute Hirte (Johannes 10,1-30)
- Er ist das Lamm Gottes das die Sünden der Welt trägt (Joh 1,29)
- Er betet für uns (Röm 8,34; Hebr 7,25)
- Sein Name: Wunderbarer Ratgeber, mächtiger Gott, Ewiger Vater, Friedefürst (Jes. 9,5)
- Er ist der König aller Könige (1. Tim 6.15)